

Vorteile für Sie:

- Sicherheit bei Straßenüberquerungen, Treppen und Hindernissen
- Rücksichtnahme anderer Verkehrsteilnehmer
- leichteres Erfragen von Informationen
- Autonomie und Selbstvertrauen



Weitere Fragen?

Sie erreichen mich wie folgt:

Ulrike Pilz

Mobilitätstrainerin

Tel: 0157 55172004

E-Mail: reha@blixx.org

über den



Blinden- und Sehbehinderten-
verein Schleswig-Holstein e. V.
(BSVSH)



Gesellschaft für Barrierefreiheit mbH

Mehr Sicherheit im Alltag für sehbehinderte und blinde Menschen



DBSV/ Frieze



Moin und hallo. Mein Name ist Ulrike Pilz. Als ausgebildete **Rehabilitationslehrerin für Orientierung und Mobilität** (O&M) unterstütze ich Sie dabei, sich wieder sicher und selbstständig zu bewegen – zu Hause, auf der Straße oder im öffentlichen Verkehr.

Mein Angebot:

- Mobilitätstraining (z. B. mit Langstock)
- Orientierung im vertrauten und neuen Umfeld
- sicheres Verhalten im Straßenverkehr, an Treppen, im ÖPNV u.a.
- individuelle und bedürfnisorientierte Hilfsmittelberatung



Kosten?

Tragen in der Regel die gesetzlichen Krankenkassen

Wie?

- Rezept für Schulung in O&M und 2 Langstöcke über Augenarzt
- Rezeptvermerk: Visus, ggfls. Gesichtsfeldeinschränkung, 2 Langstöcke und O&M Training
- Schulung in der Regel als individuelle Doppelstunde am Wohnort 1-2x pro Woche